



Bankverbindung: Murfelder Adventlauf, Konto Nr. AT48 3837 0000 0101 2350 oder AT55 2081 5000 4171 0310

## Wichtige Informationen zum Murfelder Adventlauf

### Streckenverlauf Adventlauf:

Gesamtlänge	20,0 km	
Tempo	6:40 min/km	
Streckenverlauf	14.00 Uhr	Start beim Rüsthaus der Freiwilligen Feuerwehr in Lichendorf
	14.50 Uhr	Labestation Familie Konrad in Lichendorf, Einstiegsmöglichkeit Bisher gelaufene Kilometer: 7,5 km Kilometer bis ins Ziel: 12,50 km
	15.30 Uhr	Labestation ESV-Halle in Seibersdorf, Einstiegsmöglichkeit Bisher gelaufene Kilometer: 12,2 km Kilometer bis ins Ziel: 7,80 km
	16.15 Uhr	Labestation Familie Bäck in Unterschwarza, Einstiegsmöglichkeit Bisher gelaufene Kilometer: 16,3 km Kilometer bis ins Ziel: 3,70 km
	16.40 Uhr	ehemaliges Kaufhaus Schniderschitz in Lichendorf Einstiegsmöglichkeit für Kinder Bisher gelaufene Kilometer: 19,70 km Kilometer bis ins Ziel: 0,3 km
	16.45 Uhr	Ankunft vor dem Rüsthaus der Freiwilligen Feuerwehr in Lichendorf

### Nordic Walking:

Gesamtlänge	9,70 km	
Tempo	11:00 min/km	
Streckenverlauf	14.30 Uhr	Start beim Rüsthaus der Freiwilligen Feuerwehr in Lichendorf
	15.40 Uhr	Labestation Familie Konrad in Lichendorf, Einstiegsmöglichkeit Bisher gewalkte Kilometer: 6,0 km Kilometer bis ins Ziel: 3,70 km
	16.30 Uhr	Ankunft beim Rüsthaus der Freiwilligen Feuerwehr in Lichendorf

Begleitautos folgen den LäuferInnen und WalkerInnen. Der Einstieg in die Begleitautos und das Mitfahren ist jederzeit möglich. Die Mitnahme von Hunden ist leider nicht erlaubt. Vielen Dank für euer Verständnis.

**Startgeld:** bei Voranmeldung 15,00 Euro  
bei Nachnennung (Samstag und Sonntag) 18,00 Euro

**Zeitnehmung:** Bei unserem Adventlauf gibt es keine Zeitnehmung und keine Startnummern.  
**Wir starten gemeinsam und erreichen gemeinsam das Ziel.**

**Wer bekommt ein Startersackerl?** Die ersten 600 SportlerInnen, die das Startersackerl zu den angegebenen Zeiten im Feuerwehrhaus abholen, sich zum Adventlauf angemeldet und die Nenngebühr bezahlt haben. Das Datum der Anmeldung spielt dabei keine Rolle.

**Shuttlebus:** Die Haltestelle für den Shuttlebus befindet sich im Start-/Zielgelände an der Bundesstraße und ist mit einer Haltestellentafel gekennzeichnet. Abfahrt immer 20 bis 30 Minuten vor dem Start. Bitte die Lautsprecherdurchsagen beachten.

**Getränke/Essensgutschein:** Jede/r TeilnehmerIn erhält einen Essensgutschein sowie einen Getränkescchein. Diese können bei jedem Stand im Start-/Zielbereich eingelöst werden.

**Lose:** Lose können um 3,00 Euro erworben werden und mögen bitte sofort nach Kauf beim Glückshafen im Feuerwehrhaus eingelöst werden.

**Umkleide/Dusche:** Für Damen und Herren in der Volksschule Lichendorf (ca. 200 m vom Start-Ziel-Bereich entfernt)

**WC:** im Feuerwehrhaus (Erdgeschoss), im Gebäude neben dem Feuerwehrhaus, im ehemaligen Gemeindeamt

**Nähere Informationen unter [www.advent-lauf.at](http://www.advent-lauf.at).**

Obmann: Hannes Klapsch, Murfelder Straße 40, 8472 Straß in Steiermark, Tel. 0664 / 5465150

E-Mail: [hannes.klapsch@advent-lauf.at](mailto:hannes.klapsch@advent-lauf.at) oder [info@advent-lauf.at](mailto:info@advent-lauf.at)